

当クリニックにて
出張施術！！

ロミロミ マッサージ

Lomilomi (ロミロミ) は、ハワイに伝わる癒しの技術です。ハワイ語で「もむ、こねる」という意味があります。一人ひとりに寄り添った施術で気になる疲れや、コリを中心にほぐしていきます。本来私たちは「治す力」、「整える力」を持っています。それらを引き出し、自然でしなやかなカラダづくりをロミロミを通してお手伝いさせていただきます。

リウマチの症状でもある関節の痛みや体の不調では、お身体が過度に緊張していることが多くみられます。ロミロミマッサージを通してお身体をほぐす事で血液の流、リンパの流れをよくし緊張を和らげます。

◆◆◆ マッサージ コース ◆◆◆

全身 ボディーケアコース (40分) 4,000円

・全身のお疲れが気になる方に
オススメ！！

特に気になる疲れやコリを中心に、お身体を揉みほぐしながら調整いたします。

上半身集中コース (40分) 4,000円

・首や肩こり、頭痛、目の疲れ
が気になる方にオススメ！！

手のひらのツボの刺激と、首、肩、頭、背中などの上半身を中心に揉みほぐしながら調整いたします。

下半身集中コース (40分) 4,000円

・足、腰の疲れ、膝が気になる
方にオススメ！！

足うらのツボの刺激と、腰から足などの下半身を中心に揉みほぐしながら調整いたします。

お身体のこりを中心にほぐした後、足の裏または手のひらのツボを心地良い圧で刺激していきます。足の裏や、手のひらには、全身の反射区があります。オイルを使って足の裏または、手のひらを刺激する事で間接的に気になる箇所をほぐしていきます。

毎月第2・4火曜日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～ ④16:00～

奇数月第3土曜日 ① 9:00～ ②10:00～ ③11:00～

(都合により施術日を変更することがあります。)

ご予約は、当院受付またはスタッフまでお気軽にお声掛けください。

柔道整復師・ロミロミセラピスト

山田千佳

2009年 柔道整復師 資格取得

整形外科勤務

ハワイ留学を経験 後に

2015年 個人サロンオープン

ストレッチをしたり、オイルを使います。**ひざ・ひじが出る服装**や動きやすい服装でお越しください。



《 施術内容、施術時間などお気軽にご相談ください。 》